

smaak- en reukstoornissen

stoornis waarbij de smaak en/of reuk verminderd, veranderd, toegenomen of helemaal weg kan zijn.

oorzaken

- ontstekingen in de mond kunnen de smaak verstoren.
- een zinktekort leid tot een minder goede smaak door een smaakreceptor.
- bij alle vormen van kanker kunnen smaakstoornissen optreden, komt het meest voor bij de mensen met hoofd-halskanker. Ook tijdens de behandeling hiervan kunnen de smaakpapillen beschadigen.
- het verwijderen van keelamandelen kan ook een oorzaak zijn.



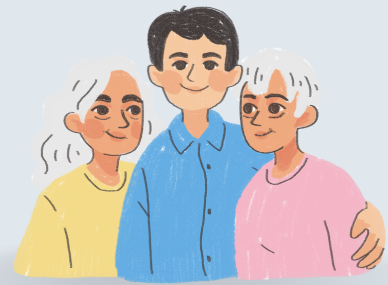
gevolgen

Smaak- en reukstoornissen leiden tot verminderde of veranderde eetlust. Omdat eten geen of minder plezier geeft kan dit leiden tot een sociaal isolement en psychische klachten. uiteten gaan is geen feestje meer en omdat mensen minder plezier aan eten beleven, kan ondervoeding ontstaan.



risicogroepen

- bij mensen boven de 65 jaar neemt het ruikvermogen af, terwijl de smaak bij een toenemende leeftijd meestal ongemoeid blijft.
- Ook het roken van tabak beïnvloed de smaak, dit herstelt als het roken word gestaakt.
- Ook mensen die meer dan 3 verschillende medicijnen gebruiken daarbij verhoogt de smaakdrempel van zout, bitter, umami, zuur en zoet.



voeding

voedingsadviezen:

- Laat de cliënt het eten goed kauwen, hierdoor kan de smaak beter vrijkomen.
- Als de cliënt bijna niks proeft leer de cliënt dan met verstand eten: de cliënt zal zich aanleren dat voedingsmiddelen niet of anders smaken en dat eten niet meer altijd 'genieten' betekent.

voeding algemeen:

- bij cliënten met kanker is de drempel voor zoet en zout meestal verhoogd. De smaakdrempel voor zuur en bitter is vaak wisselend. Vooral bij smaakverlies als gevolg van de behandeling treden aversies op,
- producten met een weinig uitgesproken en/of frisse smaak kunnen minder aversies geven.

