

# PSYCHOLOGIE & PSYCHIATRIE



## chronische stress

chronische stress beïnvloed het immuunsysteem en de weerstand van het lichaam neemt af. het is een belangrijke risicogroep om parodontitis te ontwikkelen. uit onderzoek blijkt dat mensen die veel stress ervaren vaak kiezen voor ongezond gemaksvoedsel. hierdoor krijgen mensen niet voldoende voedingsstoffen binnen die belangrijk zijn voor een goede mondgezondheid.



## psychiatrische stoornissen

Er dient rekening gehouden te worden met psychofarmaca, zoals een droge mond, een extreem hongergevoel, een verhoogde vochtbehoefte en een verminderde discipline voor zelfzorg door het ontbreken van pijnprikkels. psychiatrische cliënten zijn een risicogroep voor ondervoeding. bij inspectie van mondholte kan voedingsdeficiëntie een oorzaak zijn van afwijkingen van het slijmvlies of tandverlies.



## slikangst & stikfobie

bij slikangst en stikfobie is sprake van een negatieve koppeling tussen eten en een traumatische ervaring, zoals verslikken. het gevolg van een stikfobie is dat de cliënt eten en drinken vermijdt. dit kan er ook toe leiden dat de cliënt geen tandheelkundige behandeling durft te ondergaan. Dit kan dus leiden tot problemen met het gebit.



## voeding

veel mensen met een eetstoornis drinken light frisdrank en kauwen kauwgom omdat ze het fijn vinden om iets in de mond te hebben maar niet te hoeven eten. maar dit tast wel heel erg het tandglazuur aan. Ook speelt braken een rol bij eetstoornissen. adviseer de cliënt na het braken de mond te spoelen met melk of water. kauwgom kauwen of tanden poetsen is af te raden, dit tast het glazuur aan en kan tot tanderosie lijden.



## eetstoornissen



een eetstoornis vormt een risico voor de mondgezondheid. ontstekingen in de mond en glossitis kunnen het gevolg zijn van een eetstoornis. de conditie van het tandvlees gaat door de verminderde voedingstoestand achteruit. Er kan periorale stomatitis ontstaan door braken, evenals cariës en tanderosie. Bij boulimia nervosa zorgt het geforceerd braken voor schade aan tandglazuur en wondjes.