



Het eerste tandje



Poetsen

Wanneer de eerste tandjes doorkomen is het al tijd om te beginnen met poetsen. Tot de baby twee is, mag je de tandjes één keer per dag poetsen. Poets bij voorkeur voor je baby de nacht ingaat. Wanneer je vanaf het eerste tandje begint went jouw kleine aan de routine van het poetsen en zal het, naar mate hij of zij ouder wordt, minder een strijd worden.



Leuk

Zorg ervoor dat het voor het kindje leuk blijft om te poetsen. Zet bijvoorbeeld een leuk liedje of filmpje aan. Ook kun je een verhaaltje vertellen tijdens het poetsen. Verder is het leuk om kindjes zelf te laten poetsen of om het voor te doen.



Vorkom gaatjes

Door gelijk na het doorkomen van het eerste tandje te beginnen met poetsen, voorkom je dat er gaatjes ontstaan. Dit scheelt een hoop pijn voor het kindje. Ook kunnen gaatjes voorkomen worden door niet teveel suikers te eten op een dag.



Gezondheid

Het poetsen van de tandjes op zo een jonge leeftijd is heel belangrijk voor de gezondheid van het kind. Omdat de gezondheid van het melkgebit de basis legt voor een gezond volwassen gebit.

